

ご自宅で無理なくリハビリ！あなたの生活を支えます！

# ご自宅で安心！

# 訪問リハビリのご案内

実際に生活を送る環境で、より“実践的”なリハビリを！

こんな方に  
**オススメ**

～対象の方～

- 退院後に体力の衰えを感じている方
- 歩くのが不安になってきた方
- ご家族の介護で悩んでいる

～ご自宅でのリハビリメニュー～

- 足腰の筋力トレーニング
  - 自分で歩くための歩行練習
  - トイレなどの生活動作訓練
- などが行えます！

## 水俣協立病院なら万が一のとき入院もできます！

- 介護疲れを感じたときに、短期間の入院で介護者が休息をとれます
- リハビリを兼ねた短期入院で、体力を回復し自宅での生活を支えます

## 入院中でもリハビリをサポート

- 病棟内でのリハビリテーションを行い、日常生活の準備を整えます。
- 退院後のスムーズな在宅リハビリに繋げるサポートも充実しています。

お問い合わせ

〈リハビリ科直通〉TEL.0966-63-6743

社会医療法人芳和会 水俣協立病院

〈代表〉TEL.0966-63-1704