

2024 健康

ふれあいまつり

～健康を味わい 楽しみ 考えよう～

2024年11月30日(土)

9:30-14:00

水俣駅横 ふれあい館



プログラム(ステージ)

- 9:30 開会
- 9:40 開会あいさつ
- 10:00 ダンススタジオステア
- 10:40 五ツ太鼓(彩流)
- 11:20 フラダンス
(フラ レアレア モアニ)
- 12:00 リハビリ体操
- 12:20 ひょっこ笑福会
- 13:00 友の会福引抽選会
- 14:00 閉会あいさつ



お楽しみ抽選会もあるよ♪
1枚200円空くじなし!
先着300名様(1人10枚まで)

無料健康 チェック

- ・健康相談
- ・血管年齢測定
- ・血圧測定
- ・骨密度測定

お車は下記の駐車場をご利用下さい。



当日は駐車場案内係がいます
駐車場には限りがありますので、ご来場の際は、公共交通機関の利用、もしくは乗り合わせのご協力をよろしく申し上げます。

フリーマーケット&マルシェ

- ・石鹸・ジュース類・コーヒー
- ・果物・農産物・魚・豚汁・焼き芋
- ・サンドウィッチ・焼き鳥・カレー・唐揚げ
- ・メキシカン
- ・お菓子のつかみ取り
- ・アクセサリー・古着
- ・福引・木工体験 など!
- ※当日包丁研ぎあり
(12時までに包丁をお持ちください)



健康ふれあいまつりとは・・・

- ★健康であることの大切さを味わい
- ★健康であることを楽しみ
- ★健康について考える まつりです。

お問い合わせ先:健康ふれあいまつり実行委員会 ☎62-3337(健康友の会事務局内)