



～あなたの健康を楽しくサポート～

# いきいき健康サロン

## ヨガ&ストレッチ

毎月第3(木)開催♪ (13:30～15:00)

場 所: 交流スペース にじいろ

※駐車場は水俣協立病院駐車場をご利用下さい。

参加費: 300 円

定 員: 10 名

※飲み物はお持ち参ください



健康に興味のある 50 歳以上の方で、どなたでも参加できます。

お申し込みは下記のみなまた健康友の会まで。

皆様、お誘いあわせの上ご参加下さい。



☆お申し込み先☆

みなまた健康友の会

水俣市桜井町 2 丁目 2-28

☎ 62-3337

永田