

協立グループだより

KYORITSU GROUP

暑中お見舞い申し上げます



| | |
|----------------------------|---|
| 院長・所長挨拶 | 2 |
| ご存じですか？慢性腎臓病（CKD） | 3 |
| 水俣協立グループの新たな幕開け | 4 |
| 地域協同基金・寄付のお願い | 5 |
| 高校生一日病院体験 | 6 |
| 労災職業病患者さんの学習会を再開しました | 6 |
| 夏のおすすめレシピ | 7 |
| 新入職員紹介・求人・入院に関するご相談窓口・無料送迎 | 8 |
| 外来診療のご案内 | 8 |
| ホームページのご紹介 | 8 |

水俣協立病院 院長

重岡 伸一



今年も暑い夏になりそうです。昨年度の水俣芦北地域の救急車の搬送数は2300件程度で年々増加しているそうです。そのうち80歳以上の高齢者は1500人と約65%を占めています。高齢化が進み、熊本県南部は今後も人口減少が大きいと報道されますが、人口は減っても高齢化や一人暮らし、コロナ感染、熱中症などの要因で病院に救急車で搬送される人は増えているのです。

患者さんから休日当番医にしか受診できないと思っていたと言われることがときにあります。協立病院は救急指定病院ではありませんが、外来にかかりつけの患者さん、在宅で定期的な訪問診察を受けている患者さんが発熱などの体調不良がみられるときは、夜間でも休日でも24時間365日、当直医がおりますので遠慮なく電話してください。そうはいつでも日頃から体調管理に注意して、病院に来られる必要がないことが一番です。

神経内科リハビリテーション
協立クリニック 所長

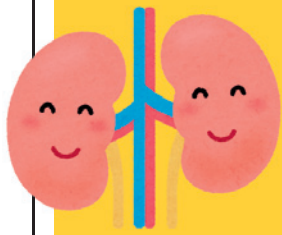
高岡 滋



政府は、防衛費を倍増させる政策を実行しつつあります。そのなかで、私たちは、物価上昇、雇用・低賃金、不十分な年金等で苦難を強いられています。医療・福祉分野では、高齢者の病院窓口負担増額、入院ベッド削減、介護サービス負担増や軽度者の保険給付外しなどを進めようとしています。

近年、地球環境の変化が私たちの生活に大きな影響が及んでおり、線状降雨帯による災害や、地震も頻発しております。能登半島地震では、輪島市などで倒壊家屋が放置されるなど、国民の生活破壊は放置されています。

政治家の裏金問題も何ら反省されていません。世の中が良くなるには、そのような人たちが、国民が汗水流して支払う税金の使い道を決めているからです。勇気をもって彼らにノーを言い、私たち自身が発言・行動し、お金のために人間が使われるのではなく、人間のためにお金を使う社会を創造していきましょう。



ご存じですか？ 慢性腎臓病 (CKD)



水俣協立病院 医師 板井 陽平

現在、日本で末期腎不全となり血液透析を受けている患者さんは30万人以上いらっしゃいます。透析は末期腎不全患者さんのいのちをつなぐ素晴らしい治療です。しかし、頻繁な通院や針刺し、からだのきつさなどのデメリットはやはり見過ごせません。ここでは、慢性腎臓病 (CKD) に対して、SGLT2阻害薬という新しい治療法が、慢性腎臓病の進行を遅らせ、透析に至る患者さんを減らす効果があることをご紹介します。

慢性腎臓病 (CKD) とは？

慢性腎臓病 (CKD) は、腎臓の機能が徐々に低下し、やがて腎不全に至る病気です。糖尿病や高血圧が主な原因ですが、最初はほとんど症状が現れず、疲れやすさ、むくみなどの症状が出てくるのはかなり後からで、最終的には透析や腎移植が必要になります。

また、透析まで至らなくても、進行した慢性腎臓病の患者さんには心筋こうそくなどの発生も多いとも言われています。



SGLT2阻害薬の効果

最近の研究で、SGLT2阻害薬が慢性腎臓病 (CKD) の進行を遅らせる効果があることが明らかになりました。この薬は、もともと2型糖尿病の治療薬として使用されてきましたが、心臓や腎臓の保護作用も持っていることがわかってきたのです。

ある臨床試験で、フォシーガというSGLT2阻害薬の薬を慢性腎臓病の患者さんが飲むと、慢性腎臓病の進行速度を半分以下に抑えられることがわかりました。この効果は、糖尿病をもたない人でもみられたため、2021年9月からフォシーガは慢性腎臓病の進行予防薬として認可されました。これにより、慢性腎臓病患者さんの生活の質が向上するだけでなく、医療費の削減にもつながるでしょう。

とはいえ、他の薬と同じように副作用も全くないわけではありませんから、詳細は私ども協立病院の医師にお尋ねください。



新任
紹介

4月より着任しました

水俣協立病院 医師

板井 陽平

いたい ようへい

2024年4月に水俣協立病院に赴任しました。2017年から、熊本大学病院・国立病院機構熊本医療センター・済生会熊本病院などの腎臓内科で勤務し、さまざまな腎臓の病気について学んで参りました。これから、水俣芦北地域の皆様のお役に立てればと思っています。



水俣協立グループの 新たな幕開け

水俣協立病院 事務長 打上 里美



暑中お見舞い申し上げます

私事ですが2024年4月、水俣協立病院事務長を拝命しました。水俣協立病院での勤務は25年を迎え、医事課、総務課、健康友の会と3つの部門を経験し、地域の皆さまに支えられている医療機関であることを実感し、そのことを励みに日々勤めております。あらためて皆様のご支援に心より感謝致します。新米事務長として諸先輩を見習い、これからもより一層研鑽を積んでまいります。

今後とも、更なるご指導ご鞭撻のほど宜しくお願い致します。

いよいよ始まります

さて、これまで協立だより等でお知らせしてまいりましたが、いよいよ2024年秋、水俣協立グループは全面リニューアルに着工いたします。コロナ禍と物価高騰の中での病院リニューアルは予想外の困難も多く、大変な重責ではありますが、患者様、地域の皆さまとともに職員一丸となりリニューアル成功のため力を尽くしてまいります。

歴史を紐とく

水俣協立グループの歴史を紐とけば、1974年1月、水俣病に苦しむ人々の思いから生まれた水俣診療所は、その後水俣協立病院へと発展し、2024年1月で50年の節目の年を迎えました。水俣病被害者救済の闘いとあわせ、地域の医療・介護・福祉を支えながら奮闘し、併設する神経内科リハビリテーション協立クリニックは、労災職業病の治療をはじめ、神経精神科機能も充実させ、身体もこころもケアするクリニックへと発展し、在宅総合ケアセンター協立は、居宅介護支援事業、訪問看護、訪問介護で地域の皆さまの在宅での生活を支える身近な存在として歩んでまいりました。

これからの私たち

今後、水俣・芦北の医療圏では高齢化が進み、在宅生活を支える医療・介護が欠かせない状況となります。水俣協立病院は、在宅のバックベッドとして地域包括ケア病棟（48床）を持ち、チーム医療を活かして、地域の医療機関、介護事業所と連携し、更なる在宅部門の充実をめざします。地域で暮らす人々の「自分らしく生きたい」を支え、人生に寄り添い、ご家族と、大切な人とともに歩いていく「ふだんは在宅、ときどき入院」を支える地域密着型多機能病院としての役割を果たし、地域医療に貢献していく所存です。また、日中に働いている方々の医療機関へのアクセスを考慮し、月曜と金曜の外来夜間診療も継続します。

「公害の原点 水俣病」を経験し、現在も続く被害者救済に取り組んできた私たちだからこそできる、人と環境にやさしい社会を追求し、地域の発展にも貢献してまいります。



新病院 イメージ図

ともに未来を築くために

水俣協立グループリニューアルは、コロナ禍や物価高騰のあおりを受け、建築資材や人件費が高騰する中でのリニューアルとなりました。2024年1月から2億円を目標に地域協同基金と寄付のご協力をお願いしております。リニューアルでは、皆さまのご協力が大きな力となります。すでに、目標の21%を達成しておりますが、引き続き多くの皆さまのご支援をお願い申し上げます。

地域協同基金（上限300万円）は、主に職員、友の会会員、社員の皆さまに呼びかけ、寄付はどなたでも支援が可能です。地域協同基金、寄付に関する詳細な手続きやお問い合わせは、水俣協立病院総務課までご連絡下さい。

私たちとともに新しい病院の未来を築きあげていただけることを心より願っております。

今後のスケジュール

- 2024年 9月 入札、契約
福田整形跡改修工事着工
- 2024年11月 総務、医局引っ越し
総務棟解体
- 2024年12月 新棟着工
- 2025年12月 工事完了

Please give a donation

社員・健康友の会会員の皆さまに広く地域協同基金・ご寄付のお願いを訴えます。それ以外の方にはご寄付のご協力をお願い致します。

水俣診療所から今年で50年を迎えます。リニューアル起工式と併せて、50年の歴史を紐解いていくような企画を予定しています。

今後も地域の無差別・平等の医療と福祉に貢献していく所存です。



水俣協立グループリニューアルを支える
地域協同基金・寄付のお願い

水俣協立病院・神経内科リハビリテーション協立クリニックが新しくなります。
いのちの平等をかけた50年。これからも地域と共に歩みます。

水俣協立グループは、1974年の開設以来地域の皆さまと共に歩んで参りました。これまで増改築等に対応してきた施設の老朽化対応と耐震化を目的に、2025年度完成を目標にリニューアルを行います。
建築費用は、その多くを銀行からの借入で対応しますが、皆さまにもお力添えをいただきたく、地域協同基金、寄付へのご協力を呼びかけます。
今後も健康づくりまちづくりにも取り組み、水俣地域の医療・介護活動の礎、水俣病運動の礎として更に力を発揮できるよう、多くの皆様のご協力を心からお願い申し上げます。

募集期間 2024年1月～2025年12月

お申込先 お近くの芳和会事業所、友の会事務所までお願い致します。

申込方法 申込書と現金を、病院、クリニックの窓口にご持参いただくか、申込書を職員にお渡しいただき申込金額を芳和会の銀行口座にお振込みください。

振込先 肥後銀行水前寺支店 普通1908 社会医療法人 芳和会 理事長 積 蒙英 (セキタケヒデ)

※振込手数料はご負担をお願いします。
※本寄付は確定申告寄付金控除の対象外です。

1万円以上のご寄付をいただいた方は、記念プレートにお名前を記載させていただきます。

社会医療法人 芳和会 〒862-0954 熊本市中央区神水1丁目14-41 くわみず病院別館3階
電話 096-381-5887 FAX 096-381-1502

地域協同基金・寄付金お問い合わせ先

水俣協立病院 総務課 直通 (0966)63-1823

～ 高校生一日病院体験 ～

病棟看護師 獅子崎 雄祐

水俣協立病院では、医療従事者をを目指す高校生を対象に春休みと、夏休みを利用した年2回、病院一日体験をおこなっています。病院一日体験では様々な職種（医師・看護師・薬剤師・検査技師・放射線技師・理学、作業療法士）のお仕事体験をすることができます。看護師コースではバイタルサイン測定・心肺蘇生・車いす体験・院内見学などをおこないました。看護師コースに参加した高校生からは「心臓マッサージが思ったよりきつかった。」「車いすに乗って怖いと思った。患者さんの気持ちがわかった。」などの感想が寄せられました。体験を通し、医療への関心を高め、少しでも将来の夢の実現に向け、お手伝いできればと思います。

また熊本県民医連では医師・看護師・薬剤師を目指す学生を対象に奨学金制度を設けており、随時募集しています。ご興味のある方はお気軽に水俣協立病院へご連絡・ご相談ください。



労災職業病患者さんの学習会を再開しました

神経内科リハビリテーション協立クリニック 事務長 打上 努

4月に水俣協立病院より着任し少しずつ新しい環境や仕事にも慣れてきました。今後とも当クリニックとあわせてどうぞよろしくお願いいたします。さて、昨年に新型コロナ感染症も5類となり、私たち職員も少しずつ研修や集会に参加する機会も増えてきま

した。そこで感染拡大防止のためお休みしていた労災患者さん向けの学習会を6月より再開しました。

久しぶりの学習会ということで、民医連を紹介する学習内容と身体機能体操を準備していましたが、会場いっぱいの約50名の参加があり、残念ながら体操をすることが出来ませんでした。次回は狭い空間でもできる体操を検討します。これからも、クリニックと患者さんが一緒になってお互いが成長できる機会を作っていきたいと考えていますのでよろしくお願いいたします。





夏のおすすめレシピ「冷やし茶そば〜瓦そば風〜」

栄養科

管理栄養士
橋迫 仁奈



【分量(2人分)】

- 茶そば(干し) 200g
- 牛肉こま切れ 200g
- 〔砂糖 小さじ2
- 〔みりん 大さじ1
- 醤油 大さじ2
- おろししょうが 少量
- 卵 2個
- 〔砂糖 2つまみ
- 塩 1つまみ
- サラダ油 適量
- 小ねぎ お好みの量
- めんつゆ 適量
- 大根おろし・一味唐辛子・レモン輪切り

【作り方】

- ① たっぷりのお湯を沸騰させて、茶そばをゆでる。ゆであがったらザルにあげ、水洗いし水気をきっておく。
 - ② フライパンを熱し、牛肉を炒める。火が通ったら合わせ調味料で味つける。
 - ③ 錦糸卵を作る。
 - ④ 小ねぎは小口切りにする。
 - ⑤ 盛りつけ・・・お皿に①の茶そばを盛り、その上に、牛肉・錦糸卵・小ねぎを盛りつける。お好みで大根おろしやレモンを飾る。
- ☆ めんつゆは直接かけてもいいし、つけながら食べてもいいし、お好きな食べ方で!



食欲がなくなる季節、冷たい麺料理にもたんぱく質などの具材を取り入れ、いつもと違う盛り付け方にしてみませんか？

瓦そば

山口県の郷土料理。熱した瓦の上に茶そばと具をのせて、温かいめんつゆで食べる料理。夏場は冷たくして食べるのもよいですが、ホットプレートの上でゆでた茶そばを炒めて広げ、牛肉や錦糸卵などを盛りつけて、熱々で食べるのもおいしいですよ。

新入職員紹介

求人のご案内

- 水俣協立病院
 - 医 局 ▼板井 陽平(医師)
 - 病 棟 ▼椎葉 直(看護師)
 - リハビリ ▼坂本 哲哉(理学療法士)
 - 医事課 ▼岡部あゆみ(事務)
 - 医事課 ▼元田 志保(事務)
 - 栄養課 ▼竹田 健(調理師)
 - 健康管理課 ▼山口 奈美(事務)
- ケアセンター協立
 - ヘルパー ▼谷川 艶子(介護福祉士)
- 協立クリニック
 - 通所リハ ▼中野由佳子(介護福祉士)
 - 通所リハ ▼佐藤 成美(介護福祉士)



入院に関する ご相談窓口

＜地域医療連携室＞

担当：洲上・田口

電話 0966-62-3418

Fax 0966-62-3419

お気軽にご相談ください。



無料送迎も
あります

送迎をご希望の方は
外来にご相談ください。

- 水俣協立病院(正職員)
 - ◆医師 ◆薬剤師 ◆ケースワーカー
- 水俣協立病院(契約職員)
 - ◆看護師 ◆准看護師 ◆病棟助手
- ケアセンター協立(正職員)
 - ◆看護師 ◆准看護師 ◆登録ヘルパー
- ケアセンター協立(契約職員)
 - ◆看護師 ◆ケアマネージャー ◆登録ヘルパー
- 協立クリニック(契約職員)
 - ◆看護師 ◆准看護師

※2024年4月より契約職員の時給が310円上がりました！

外 来 診 療 の ご 案 内

協立病院

| 時間 \ 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------|---|---|---|---|---|---|
| 午 前 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 午 後 | ○ | ○ | △ | ○ | ○ | △ |
| 夜間診療 | ○ | △ | △ | △ | ○ | △ |

受付時間
午前▶ 8:30~11:30
午後▶ 13:30~16:30(月・火・木・金)
夜間▶ 16:30~18:30(月・金)

協立クリニック

| 時間 \ 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------|---|---|---|---|---|---|
| 午 前 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 午 後 | ○ | ○ | △ | ○ | ○ | △ |
| 夜間診療 | ○ | △ | △ | △ | △ | △ |
| 通所リハビリ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | △ |

受付時間
午前▶ 8:30~11:30
午後▶ 13:30~16:30(月・火・木・金)
夜間▶ 16:30~17:30(月)
通所リハビリ▶ 祝日も行っております。

水俣
協立病院



協立
クリニック



ホームページのご紹介

真新しい制服で入学した新一年生は学校にも慣れ、あつという間に夏休みをむかえたことでしょうか。私もこの春、新しい任務の一年生になりました。時は、水俣診療所(水俣協立病院前身)開設から50年の節目の年。当法人は多くの女性が活躍し、ジェンダーレスが当たり前の事業所ではありますが、皆さまからのお声掛けは「女性ならではの」を活かした事務長。それも大切な事と領きながら、「私ならではの」の事務長を追求したいと思う今日この頃です。(S)

編集後記

